



SEMAINES : 13 février, 13 mars, 10 avril

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Orientale	Orge et haricots 	Oignon	Poulet et nouilles 	Au chou
METS PRINCIPAL	Casserole de veau 	Poulet Shish Taouk	Médailles de porc sauce cumin et ananas 	Tacos de poisson	Lasagne au poulet et champignons 
LÉGUMES ou SALADE	Carottes en julienne	Oriental	Mélange Soleil	Légumes californiens	Mélange jardinier
FÉCULENT	Pâtes à l'ail	Riz assaisonné	Pommes de terre rôties	Couscous aux herbes	Inclus dans le plat principal
CHOIX DE DESSERT À BASE DE LAIT, DE FRUIT OU DE BLÉ CHAQUE JOUR					

*Tous les jours, le spaghetti à la viande est offert.



Mets végétalien



Aliments sans gluten



Les aliments du Québec dans vos assiettes :

50% et plus de ce mets est composé d'aliments du Québec ou transformé au Québec

