

# MENU DE LA SEMAINE

Collège de Valleyfield



Lanier St-Laurent  
services alimentaires

SEMAINES : 30 janvier, 27 février, 27 mars, 24 avril



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Tomates et légumes	Crème de poulet 	Crème de légumes 	Bœuf et orge	Crème de poireaux
METS PRINCIPAL	Quésadillas au poulet	Boulettes suédoises 	Quiche sans croûte pomme-jambon 	Cuisse de poulet aux épices 	Filet de poisson à l'asiatique
LÉGUMES ou SALADE	Maïs assaisonné	Carottes grillées au four	Légumes californiens	Haricots verts	Mélange oriental
FÉCULENT	Inclus dans le plat	Pâtes à l'ail	Purée de pommes de terre	Pommes de terre en quartiers	Riz à l'échalotte
CHOIX DE <b>DESSERT</b> À BASE DE LAIT, DE FRUIT OU DE BLÉ CHAQUE JOUR					

\*Tous les jours, le spaghetti à la viande est offert.



Mets végétalien



Aliments sans gluten



*Les aliments du Québec dans vos assiettes :*

50% et plus de ce mets est composé d'aliments du Québec ou transformé au Québec

