








SEMAINES : 23 janvier, 20 février, 20 mars, 17 avril

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de maïs 	Jardinière	Bœuf et nouilles	Mexicaine	Niçoise
METS PRINCIPAL	Poulet en croûte d'avoine	Pâté chinois  	Riz au poulet et aux légumes 	Pain de viande cajun 	Vol-au-vent au saumon
LÉGUMES ou SALADE	Mélange oriental	Betteraves	Inclus dans le plat principal	Choux de Bruxelles grillés	Pois et carottes
FÉCULENT	Riz persillé	Inclus dans le plat principal	Inclus dans le plat principal	Purée de pommes de terre	Inclus dans le plat principal
CHOIX DE <b>DESSERT</b> À BASE DE LAIT, DE FRUIT OU DE BLÉ CHAQUE JOUR					

\*Tous les jours, le spaghetti à la viande est offert.



Mets végétalien



Aliments sans gluten



*Les aliments du Québec dans vos assiettes :*

50% et plus de ce mets est composé d'aliments du Québec ou transformé au Québec

