







SEMAINES : 6 février, 6 mars, 3 avril

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Bœuf et légumes	Crème de céleri 	Crème de brocolis 	Minestrone	Soupe aux pois
METS PRINCIPAL	Rotinis de blé entier au poulet Alfredo 	Burritos au bœuf	Croquettes de poisson et aïoli	Pâté à la dinde	Porc bourguignon 
LÉGUMES ou SALADE	Brocolis vapeur	Chou braisé	Mélange jardinier	Haricots jaunes persillés	Rutabagas au beurre
FÉCULENT	Inclus dans le plat	Inclus dans le plat	Orzo au curcuma	Riz pilaf aux graines de lin	Pommes de terre en purée
CHOIX DE DESSERT À BASE DE LAIT, DE FRUIT OU DE BLÉ CHAQUE JOUR					

*Tous les jours, le spaghetti à la viande est offert.



Mets végétalien



Aliments sans gluten



Les aliments du Québec dans vos assiettes :

50% et plus de ce mets est composé d'aliments du Québec ou transformé au Québec

